

«Коровы» от ВПК

Они спасут Россию от белкового голода

Статистика, как известно, знает все. И хорошее, и плохое. В том числе и то, что касается нашего здоровья и долголетия. По данным, которые привел в одном из своих сообщений со ссылкой на Госкомстат президент Фонда стратегических исследований (Фонд СИ) Александр Дмитриев, за прошлый год естественная убыль населения страны в сутки составила 2864 человека, а за первое полугодие в целом - 522,7 тысячи человек. Значит, к концу года нас стало меньше на 1 миллион 45,4 тысячи человек. Если подобная тенденция сохранится, через полвека в России останется едва половина населения.

Валерий ЧААВА

Фонд СИ провел исследование и установил, что уже в 200-300 километрах от Москвы в школах у детей не бывает более 3 - 4 уроков. Дети быстро устают. Есть случаи, когда из-за недостатка витаминов им в пищу добавляют даже комбикорма, потому что хлеб и картошка не спасают.

Эту ситуацию прокомментировал директор Института питания академик Виктор Александрович Тутельян. Он утверждает, что главным фактором, наносящим непоправимый, на несколько порядков более сильный, чем даже экологическая загрязненность продуктов питания, урон нашему здоровью, является нарушение структуры питания.

Именно по этой причине 55 процентов (60 - у женщин и 50 - у мужчин) россиян страдают избыточным весом, у 70 процентов населения дефицит витамина С, у 40 - 60 - недостаток бета-каротина и абсолютно у всех - металла селена.

2 января прошлого года Владимир Путин подписал специальный закон о качестве и безопасности пищи. Он, кстати, ничего общего не имеет с печально известной продовольственной программой. В нем заложена весьма сбалансированная концепция,

которая не только прогнозирует развитие пищевого производства, но и базируется на строгих медицинских канонах.

По мнению медиков, основной причиной болезней для определенной категории населения является недостаток белка в рационе питания, хотя в общем и целом положение вроде бы удовлетворительное. Но это только при первом приближении. Если копнуть глубже, выясняется, что в ситуации с семьями, где доход приблизительно равен прожиточному минимуму, для людей в возрасте до сорока лет потребляемого белка хватает. Но дальше - хуже. Пожилые в этой же социальной группе его уже недополучают. Если же уровень жизни семьи ниже прожиточного минимума, то недостаток белка отражается на человеке в прямо пропорциональной зависимости. Чем меньше, тем хуже. При этом более всего страдают пожилые люди и дети. Особенно дети. Это почти гарантированное отставание в умственном и физическом развитии. Как победить белковый голод в России? Специалисты утверждают, что у этой проблемы только одно решение - соя. Та самая соя, которую мы выращиваем мало, да и большую часть ее, с нелегкой руки академика Лысенко, пускаем и корм скоту. По мнению специалистов из

Института питания, именно продукты из сои могут помочь в решении проблемы белкового голода. Тем более, что эти продукты по соевому составу наиболее близки к белкам животным.

Кстати, есть первые удачные начинания. В столичном районе Отрадное уже действует самообучаемая соевая кухня, в которой приобретают продукты около 1800 семей. В дополнение к здоровой пище они получают экономию бюджета в 3 - 4 раза.

Конечно, сырую сою есть нельзя. Она нуждается в серьезной обработке. Но и эта проблема оказалась разрешимой. На бывшем оборонном заводе "Прибой" в Таганроге освоил выпуск установки СМ-30, или попросту "коровы". Так ее назвали потому, что она выпускает до 400 литров высококачественного соевого молока в одну смену, то есть одна заменяет 100 буренок. А если учесть, что в месяц завод может выпускать 100 подобных установок, то получается стадо в 10 000 голов крупного рогатого скота. Даже канадцы, у которых была скопирована идея, поразились производительности этого "стада" и качеству продукции. Директор этого завода, лауреат Государственной премии СССР за достижения в оборонке, Александр Дыгай, уверенно заявляет, что при необходимости освоит выпуск любой техники для переработки сои.

Небольшая деталь: солдаты одной из самых боеспособных и откормленных армий - армии США - по специальному приказу министра обороны 30 процентов белка получают от продуктов из сои. Может, это и есть их пресловутая Стратегическая оборонная инициатива (СОИ)?