

Забрела в тюрьму корова



Полковник Виктор Корочкин

И не одна, а целое стадо. И не куда-нибудь, а в город Киржач Владимирской области, в спецколонию ОД 1/8.

Но не пугайтесь: настоящие буренки не могли приблудиться на территории учреждения строгого режима. И попала сюда всего-навсего одна портативная установка, именуемая попросту "соевой коровой". Установка, которую наш Фонд внедряет сегодня повсеместно и, в первую очередь, в учреждениях исполнения наказания, в тех тюрьмах и лагерях, где основной контингент — туберкулезные больные. Одна такая установка, уместяющаяся на обычном столе, по своей производительности заменяет сто живых коров.

Известно, что эпидемия лекарственного устойчивого туберкулеза, полыхающая в тюрьмах России, по страшным последствиям превосходит даже СПИД и наркоманию. Сегодня две трети чахоточных больных находятся в местах заключения, и смертность там в 50 раз выше, чем на свободе. Из-за того, что больные не проходят полного курса лечения, палочка Коха приобре-

тает устойчивость к лекарствам и зараза распространяется без преград как чума. Человек, выходя на волю, становится разносчиком уже неизлечимой болезни.

Цель принятой правительством программы по борьбе с туберкулезом озвучена в СМИ главным государственным санитарным врачом страны Геннадием Онищенко: снизить уровень заболевае-

мости до 50 человек на 100 тысяч населения. По международным стандартам уровень выше 50 человек — уже эпидемия. Сейчас у нас официальная цифра — 72 человека. В прежние времена чахотку лечили свежим воздухом и хорошим питанием. Сегодня свежего воздуха стало больше — промышленность потеряла свою мощь, а вот с питанием не только в колониях стало проблематично. Если решить проблему здорового питания, то будет поставлена хоть минимальная преграда туберкулезу.

Наша "соевая корова" являет собой фактически фабрику — кухню. Соевое молоко, которое мы получаем, по всем параметрам не только не уступает коровьему, но еще является прекрасным сырьем для производства сыра тофу, йогурта, майонеза, хлебо-булочных изделий, различного десерта. А о свойствах окары можно слагать гимны. Получая ее фактически бесплатно, мы приобретаем целый ряд пищевых белковых компонентов — добавок для общепринятых, традиционных блюд.

Рассмотрим же конкретно на приме-

ре учреждения ОД 1/8 в Киржаче достоинства "коровы". Каждые полчаса она выдает на гора 14 литров молока и 4 кг окары (это соевый жмых, или соевая клетчатка). История внедрения ее в ОД 1/8 была короткой. Предприниматель К.А.Сокол, ознакомившись у нас с работой соевой "коровы", не долго думая, предложил нам запустить соевое питание в "туберкулезной" зоне его города. Ему были близки и понятны все беды и проблемы "чахоточников". Он долгие годы руководил большими трудовыми коллективами строителей, в среде которых туберкулез — профессиональная болезнь.

Вскоре мы с Константином Соколом были у начальника ОД 1/8 полковника Виктора Ивановича Корочкина. Долго убеждать его не пришлось. Он сам являл собой пример активного сторонника здорового образа жизни. Через десять дней соевое производство прописалось на "зонной" кухне. Главный врач учреждения Елена Сахаритова вместе с заместителем начальника Николаем Власовым возглавили внедрение.

Прошло несколько лет. Налицо эффект — в несколько раз улучшились контролируемые показатели здоровья заключенных. При этом результаты достигнуты без увеличения финансирования социальной статьи "Питание".

Обездоленность учреждений исполнения наказаний очевидна: зачастую они обеспечены на треть, в лучшем случае — на половину от планируемого финансирования. При таком голодном пайке именно "соевая корова" в состоянии решить проблему полноценного питания заключенных. Это не просто количество съеденного, а количество и качество поступивших в организм белков, аминокислот, витаминов, углеводов. По всем этим показателям "соевая корова" не имеет себе сегодня равных в пищевой промышленности. Теперь ясно, почему мы пришли в тюрьму?

А учитывая, что учреждения, где со-

держатся зараженные туберкулезом осужденные, находящиеся главным образом в сельской местности (райцентрах, поселках, малых городах, из которых на 80 процентов и состоит Россия), можно представить себе, каково жителям этих населенных пунктов, если рядом с ними фактически "тикает" мина замедленного действия.

Поставив первую "корову" в Киржачской тюрьме, мы вскоре получили официальное предложение от главы администрации города работать в этом направлении и для населения - для детских садов, школ, больниц, пенсионеров и перейти в последующем на выдачу соевого молока и сопутствующих соевых продуктов всем жителям райцентра. Вот деловой подход, который провела местная власть!

Дефицит белка в питании россиян, по подсчетам медиков, сегодня составляет 50 процентов. Впервые обнаружился дефицит молока в рационе селян: оно скупается молочными заводами мегаполисов. Раньше молзаводы получали сухое молоко из-за рубежа за валюту, теперь это разорительно. Население впервые стало выстраиваться в очередь в своих поселках за молоком. Это проблема не только Киржача, а любого сельского района, соседствующего с большим городом.

Говорят сегодня о рациональном питании и врачи, и производители продуктов. Говорят много и страстно. Но почти все способы подобного оздоровления питания грешат общим недостатком: требуют дополнительных денег.

Мы же предлагаем технологию, при которой не нужны деньги на покупку коровьего молока. В туберкулезных тюрьмах экономят на чем угодно, кроме молока: его обязаны покупать — оно само по себе лекарство. Соевое молоко по полезности не уступает коровьему. А себестоимость его в несколько раз ниже — вот уже и экономия. К тому же при его производстве получаем сопутствующие компоненты с высокой пищевой и биологической ценностью как добавки в традиционное меню.

Возникает резонный вопрос: где взять деньги на эту самую "соевую корову"? Отвечаю: в любом населенном пункте, примыкающем к зоне, найдутся предприниматели, которые просто не знают о существовании такого выгодного производства. Надо только показать, как это может быть при-

быльно и для себя, и для колонии. В рамках нашей программы "Забрела в тюрьму корова" мы как раз и опираемся на частных предпринимателей, особенно на тех, кто еще вчера занимался производством молока. На сопоставлении им легко уловить сразу уровень рентабельности. А тюремный контингент гарантирует спрос, значит — надежную прибыль.

Наш принцип таков: соевое молоко, как бы ни было оно полезнее коровьего, продаваться должно дешевле в 2-3 раза. Это чтобы материально поддерживать население. Хотя мы точно знаем: кто его получает, тот прибавляет здоровья и экономит свой бюджет.

От внедрения "соевых коров" в тюрьмах выиграют все: заключенные станут получать суточную норму белка и витаминов, учреждение сэкономит и без того скудные финансы, отпущенные на питание; с прибылью останутся и предприниматели.

Весть о киржачском эксперименте быстро разошлась по системе учреждений УИН. К нам потянулись руководители данной системы из других регионов. Первым прилетел из Волгограда тогда еще полковник, а ныне генерал-майор И.В.Сизов. Он в буквальном смысле слова замучил нас своей любознательностью в познании секретов соевого производства. Более того, он сам встал к плите и вместе с нашими поварами стал готовить обед "зека" на базе получаемых с помощью соевой "коровы" продуктов. При этом следил, чтобы себестоимость такого обеда не вышла за рамки реального финансирования зековской пайки. Обед был из 6 блюд: суп с сыром тофу, овощной салат с соевой клетчаткой — окаррой, стакан соевого молока, стакан соевого йогурта, соевый майонез, две соевые котлеты с гарниром "соевая лапша". Сам съел и сам похвалил. По-



горячее молочко — заключенным

благодарил за учебу, взял остатки окарры и улетел домой. А вечером позвонил из дома и сказал: "Мой личный повар — супруга сделала из окарры еще десяток блюд и "приказала" мне срочно внедрять натуральное соевое питание в нашей системе".

Через неделю первые "коровки" уехали в Волгоградскую область. Сегодня в учреждениях УИНа этой области больше всех соевых агрегатов. Учитывая эти заслуги, наш Фонд недавно подарил Суворовскому ЯР 154/19 полный комплект соевого комплекса. За Волгоградской областью потянулись Мордовия, Архангельская, Мурманская, Липецкая, Воронежская, Владимирская, Калужская, Тверская, Смоленская, Новгородская области. Список этот можно продолжить, так как Главное управление исполнения наказаний Минюста РФ — сегодня лидер в России по внедрению соевых продуктов.

Ни одно другое министерство и ведомство не приступало к реализации этой сверхважной государственной задачи: накормить своих трудящихся, подарить им здоровье и поддержать материально. В чем причина? А потому что в ГУИНе остро чувствуют все социальные проблемы своих подопечных и стремятся помочь им. Руководители остальных ведомств к этим проблемам пока равнодушны.

Александр ДМИТРИЕВ,
президент Фонда содействия
внедрению социальных инноваций